

## कसैको अवलोकनमा वा निगरानीमा नाकको एक स्वाब नमूना कसरी संकलन गर्ने।

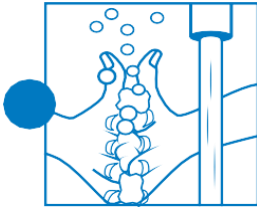
सबै निर्देशनहरू पढनुहोस्। यदि तपाईंले सबै निर्देशनहरूको पालना गर्नुभएन भने यसले गलत परिणाम निम्त्याउन सक्छ।

कृपया एक स्टाफ सदस्यको उपस्थितिमा मात्र नमूना संकलन गर्नुहोस्।

1. तपाईंको नाक एक दमै राम्रो संग छीं गर्नुहोस् र निश्चित गर्नुहोस् कि नाक खुला छ भनेर।



2. हातमा लगाउने सेनिटाइजरले आफ्ना हातहरू धुनुहोस् र पूरै सुक्खा बनाउनुहोस्।

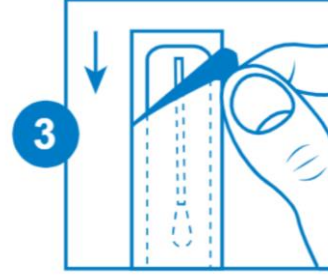


3. स्वाब भएको प्याकेज खोल्नुहोस्।

यो वास्तवमै महत्त्वपूर्ण छ कि तपाईंका आफ्ना हातले यसको नरम टुप्पो छुनुहुन्न।

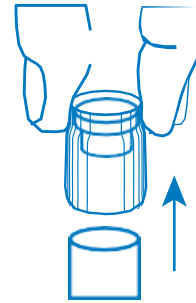
जहाँ चिन्ह छ, त्यहाँ बाट च्यातेर खोल्नुहोस्।

अहिलेको लागि स्वाबलाई प्याकेजमै राख्नुहोस्।



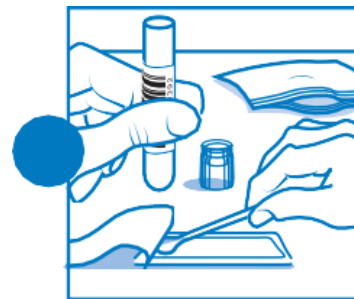
4. संकलन गर्ने ट्यूबको क्याप वा बिको हटाउनुहोस्।

एउटा सफा सतहमा क्याप वा बिकोको भित्री भागलाई उतानु परेर राख्नुहोस् जहाँ तपाईंले त्यसलाई पछि सजीलै फेला पार्न सक्नुहुन्छ।



5. नरम छेउ पट्टि नछोई कन स्वाबलाई टिप्नुहोस्।

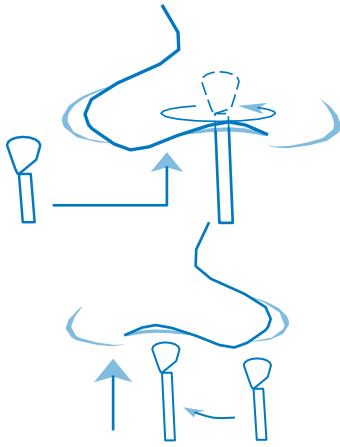
एक हातमा ट्यूबलाई लिनुहोस् अनि अर्कोमा स्वाबलाई लिनुहोस्।



6. प्याकेजबाट स्वाबलाई बाहिर निकाल्नुहोस्, सावधान हुनुहोस् कि तपाईंको हातले स्वाबको नरम छेउलाई नछोहोस्, र त्यो नरम छेउ पूरै भित्र नपसुन्जेल सम्म यसलाई एक पट्टिको नाकको प्वालमा घुसाउनुहोस्।

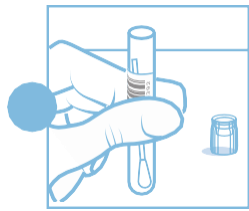
कम्तिमा ३ पटक यसलाई तपाईंको नाकको प्वाल भित्रपट्टि गोलो आकारमा घुमाउनुहोस्।

यही नरम छेउ फेरी प्रयोग गर्नुहोस् अनि यसलाई अर्को नाकको प्वालमा ३ पटक गोलो आकारमा घुमाउनुहोस्।

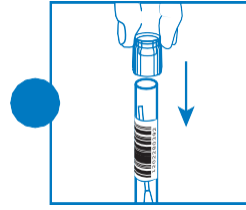


7. संकलन गर्ने ट्यूबमा स्वाब राख्नुहोस् ।

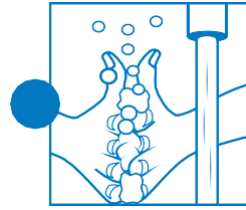
यो सुनिश्चित गर्दै कि तपाईंको नाकमा छिराएको स्वाबको नरम छेउ पहिला ट्यूबमा पसोस ।



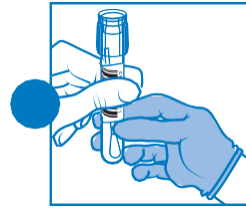
8. क्याप वा बिको लगाउनुहोस् । निश्चित गर्नुहोस् कि क्याप वा बिको कसिलो गरि लागेको छ भनेर।



9. हातमा लगाउने सेनिटाइजरले आफ्ना हातहरू धुनुहोस् र पूरै सुक्खा बनाउनुहोस् ।



10. स्टाफ सदस्यलाई ट्यूब हस्तान्तरण गर्नुहोस्।



11. तपाईंका नतीजाहरू ईमेल मार्फत वा मेल मार्फत उपलब्ध हुनेछ - जुन तपाईंले अपोइन्टमेन्टको लागि दर्ता गर्दा छनौट गरे अनुसार।

यदि तपाईंले इ-मेल चयन गर्नु भएको थियो भने, नतीजा २-३ दिन भित्र आउँदछ, यदि तपाईंले मेल चयन गर्नु भएको थियो भने, नतीजा ५-७ दिन सम्ममा आउनेछ।