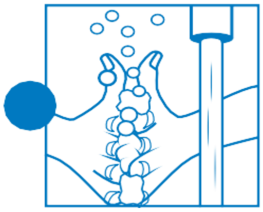
နှာခေါင်းတို့ဖတ်ဖြင့် ခရိုနာ ရောဂါပိုးစစ်ဆေးရန် နမူနာယူ နည်း

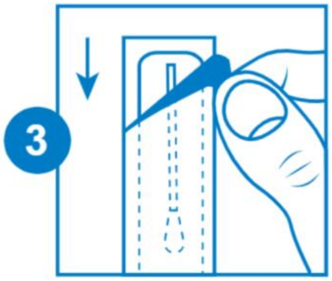
လမ်းညွှန်ကို သေချာစွာဖတ်ပါ။ အကယ်၍ လမ်းညွှန်ကို သေချာစွာမဖတ်ပါက အဖြေရလာဒ်ဟာ မှားတတ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ နမူနာကို ဝန်ထမ်းတဦးဦး အရှေ့တွင်သာ ရယူစမ်းသပ်ပါ။

1. သင့်ရဲ့ နှာခေါင်းကို သေချာစွာမှုတ်ပါ သန့်ရှင်းအောင် အရင်လုပ်ပါ။

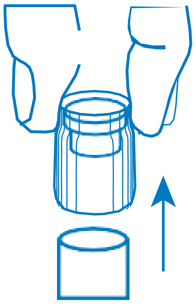
2. လက်ဆေးဆပ်ပြာရည် (သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် သေချာစွာဆေးပြီး လက်ကိုပြန်ခြောက်ပါ။



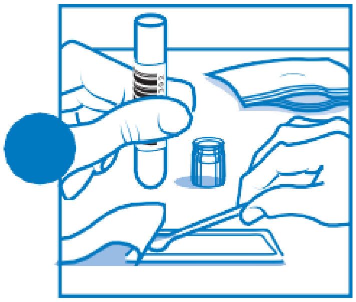
3. နှာခေါင်းတို့ဖတ်ရှိတဲ့ အထုပ်လေးကိုဖွင့်လိုက်ပါ၊ အရမ်းအရေးတာကတော့ ဝါဂွမ်းအထိပ်လေးကို လက်ဖြင့်လုံးဝမထိပါနဲ့၊ ဖွင့်ပါလို့ပြောထားတဲ့ အစလေးကနေဖွင့်လိုက်ပါ။ ပြီးရင် နှာခေါင်းတို့ဖတ်လေးကို ချက်ချင်းမထုပ်လိုက်ပါနဲ့။



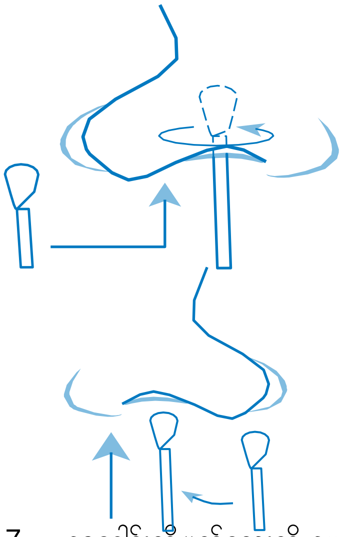
4. နမူနာထည့်မဲ့ ဖူးလေးရဲ့ အဖုံးကိုဖွင့်လိုက်ပါ။ ပြီးရင် အဖုံးလေးကို ပက်လက်လှန်ပြီး သန့်ရှင်း လွယ်ကူစွာမြင်နိုင်တဲ့ မျက်နှာပြင်တခုခုတွင်တင်ထား။



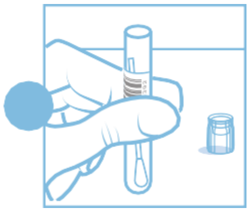
5.နှာခေါင်းတို့ဖတ်လေးကို ပြန်ကောက်ယူလိုက်ပါ၊ ဂွမ်းအထိပ်လေးကိုတော့လက်ဖြင့် မထိမိအောင်သတိထားပါ။ ဗူးလေးကို လက်တဖက်ဖြင့်ကိုထားပြီး ကျန်လက်တဖက်ဖြင့် နှာခေါင်းတို့ဖတ်လေးကို ကိုင်ထားပါ၊



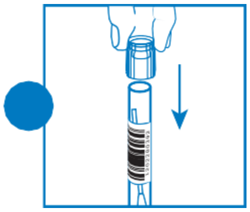
6. နှာခေါင်းတို့ဖတ်လေးကို ထုတ်လိုက်ပါ။ ဂွမ်းအထိပ်လေးကို လက်ဖြင့်မထိမိအောင်သတိထားပါ၊ ပြီးတော့သင့်ရဲ့ နှာခေါင်းပေါက်အထဲသို့ ဂွမ်းအထိပ်လေးဖုံးသွားတဲ့အထိ ထည့်လိုက်ပြီး အနည်းဆုံး ၃ ကြိမ် သင့်ရဲ့နှာခေါင်းအဝမှ ပတ်လည်ပြီး သုပ်လိုက်ပါ။ ဒီနှာခေါင့်တို့ဖတ်လေးကိုပဲသုံးပြီး နောက်နှာခေါင်းအဝမှာ ၃ ကြိမ် ထပ်သုပ်ပါ၊



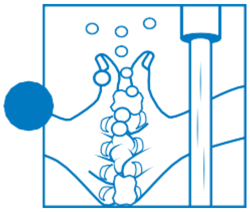
7. နှာခေါင်းတို့ဖတ်လေးကို နမူနာကောက်ယူမဲ့ဘူးလေးအထဲသို့ထည့်လိုက်ပါ။ ဂွမ်းထိပ်ပါတဲ့ဖက်ကိုဘူးအထဲ အရင်ထည့်ပါ။



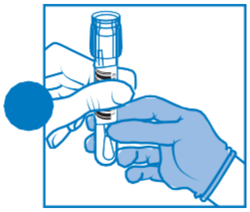
8. ဗူးလေးရဲ့အဖုံးကို သေချာလုံခြုံစွာပြန်ပိတ်ပါ။



9. သင့်ရဲ့လက်ကို လက်ဆေးသန့်ရည့်ဖြင့် ပြန်ဆေးပြီး ခြောက်အောင် ပြန်လုပ်ပါ။



10. ဗူးကို ဝန်ထမ်း တဦးဦးဆီ ပြန်ပေးလိုက်ပါ။



11. အဖြေရလာဒ်ကိုတော့ အီးမေး(လ်)(သို့) စာတိုက်ပုံးမှတဆင့် ရောက်ရှိလာမှာဖြစ်ပါသည်၊ အီးမေး(လ်) ဖြင့်ဆိုရင်တော့ ၂–၃ ရက်တွင်း အဖြေသိနိုင်သလို စာတိုက်မှဆိုရင်တော့ ၅–၇ ရက်အတွင်း သိနိုင်ပါသည်။